



ON THE ROCKS

Freitag 1.7.11

Gigathlon 2011

Rolling Friday

19 km
750 Hm

Turtmann - Leukerbad

- 7.00 Buss bei Fuhrer Grünenmatt holen.
- 8.00 Treffpunkt Wasen. Nr. an Velos mont.
Kleber auf Support-Fahrzeug. Laden.
- 9.00 Abfahrt Wasen, Lotti abholen in Grosshöchstetten. Nr. an Bike mont.
Mittagessen unterwegs.
- 13.00 Sion. Velo (Werner) in Velopark deponieren (12.00-20.00)
- 14.00 Crans-Montana Violettes. Bike (Lotti) in Park deponieren (12.30-20.30)
- 15.00 Turtmann. Check-In Camp (13.00-21.00)
Material fassen. Zelte aufstellen.
- 16.00 Turtmann. Start Inline. Single+Cuple.
- 18.00 Abendessen (17.00-23.00)
- 20.00 Opening Gigathlon 2011
- 21.00 Durchsprache Samstag+Sonntag

Telefonnummern:

GIGATHLON: Info: 0848 444 284
Notruf: 0848 444 263

- Werner Hiltbrunner-Bürgi Stegmattstr.9 3457 Wasen **079 640 30 7**
- Marianne Hiltbrunner-Bürgi Stegmattstr.9 3457 Wasen 079 709 34 9
- Lotti Flückiger Schulgasse 1 3506 Grosshöchstetten 079 705 74 3
- Stefan Zulauf Dinkelacker 5 4932 Gutenberg 079 568 27 6
- Michu Christen St.Urbanstr. 41b 4900 Langenthal 079 288 74 8

Material:

Zusätzliches Zelt, Chips und Chrömi, Wasser, Bier, Mineral, Flyer + Anhänger,
Biberli, Matratzen, Liege, Salz, Aromat, Buillon, Cola,
Natelladegeräte 230V!
Kühlbox

Samstag 2.7.11

Gigathlon 2011

Samedi Glacial

 **33 km**
50 Hm

Turtmann – Sion

 **59 km**
2000 Hm

Slon – Crans-Montana

 **3 km**

Crans-Montana – Crans-Montana

 **14 km**
1600 Hm

Crans-Montana – Plaine Morte

 **31 km**
1440 Hm

Crans-Montana – Leukerbad

   **140 km**
Total 5090 Hm

Zeit	Michu	Werner	Marianne	Stefan	Lotti	Notiz
04:00						
04:30						
05:00						5.00-10.00
05:30	5.30 Tagwach, Essen	5.30 Tagwach, Essen	5.30 Tagwach, Essen	5.30 Tagwach, Essen	5.30 Tagwach, Essen	Morgenessen und Lunchabgabe
06:00		Effekten an Marianne				
06:30	Effekten an Werner	Effekten für Michu				
07:00	7.00 Startvorbereitung	7.00 Zug nach Sion	Effekten für Werner		bis 10.00 Effekten	
07:30					Biker abgeben bei	
08:00			Effekten für Stefan	Effekten an Marianne	Fliegerhangar	
08:30	8.00 Start Inline				Turtmann	
09:00	9.15 Ziel	Velo holen !	Transportticket !!!	Transportticket !!!		
09:30	SMS an alle!	9.15 Start Velo	9.00 Zug Turtm.-Sierre	9.00 Zug Turtm.-Sierre		
10:00			Bus Sierre-Cr.M.	Bus Sierre-Cr.M.	Transportticket !!!	10.15 Kontrollschluss Inline
10:30	Mit Inline an Bahnhof.		Fussweg	Fussweg	10.00 Zug Turtm.-Sierre	
11:00	Zug Sion-Sierre.				Bus Sierre-Cr.M.	
11:30	Shuttle Sierre-Cr.M.				Fussweg	
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00		14.15 Ziel				
14:30		SMS an alle!	14.15 Start Schwimm.	Evtl. Zeitchip holen!		
15:00				14.20 Sammelstart		
15:30		Rückfahrt mit Velo	15.30 Ziel	Laufen		14.50 Kontrollschluss Velo
16:00		nach Turtmann.	SMS an alle!			
16:30						16.20 Kontrollschluss Schwimmen
17:00		Effekten abgeben für:				
17:30		Gornergrat	Effekten für Stefan	17.30 Ziel		
18:00		(15.00-22.00)	auf Plaine-Morte	SMS an alle!	17.30 Start Bike	
18:30			bringen			18.20 Kontrollschl. Laufen PlaineM.
19:00						18.50 Kontrollschl. Laufen Cr.-Mont.V
19:30				Effekten von Lotti		
20:00				zurücknehmen		
20:30					Licht!	
21:00	21.00 Abendessen	21.00 Abendessen	21.00 Abendessen	21.00 Abendessen		
21:30					21.30 Ziel	17.00-00.00 Abendessen
22:00						
22:30						22.45 Zielschluss Leukerbad
23:00					SMS an alle!	
23:30					Transportticket Werner	

Sonntag 3.7.11

Gigathlon 2011

Gguferhertä Sonntag

 **19 km**
 **750 Hm**
 Turtmann – Leukerbad

 **55 km**
 **1450 Hm**
 Leukerbad – Raron

 **3 km**
 Raron – Raron

 **40 km**
 **1050 Hm**
 Raron – Zermatt

 **15 km**
 **1560 Hm**
 Zermatt – Gornergrat

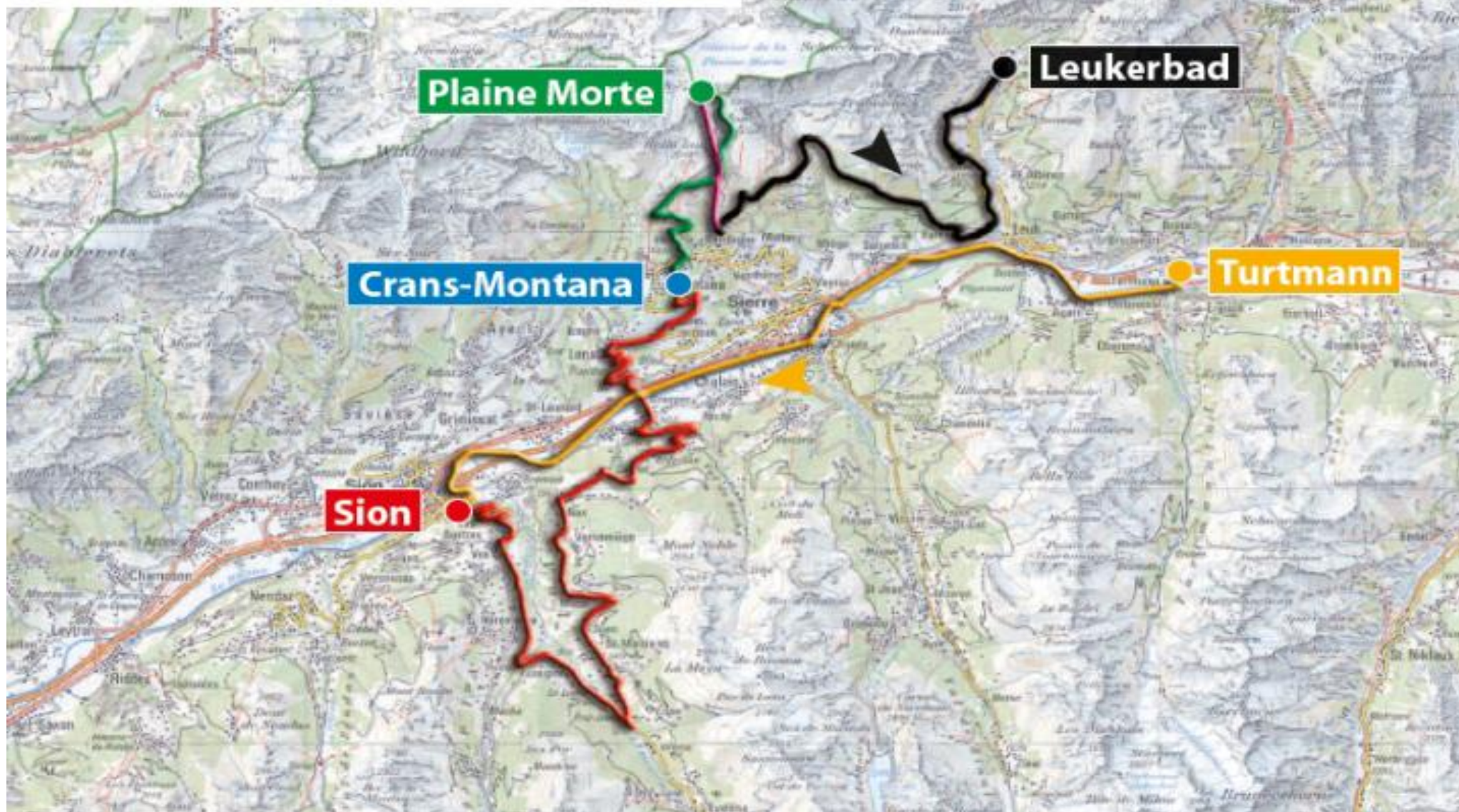
 **68 km**
 **1211 Hm**
 Zermatt – Turtmann

  **181 km**
Total 5271 Hm
 **200 km**
Total 6021 Hm

Zeit	Michu	Lotti	Marianne	Stefan	Werner	Notiz
04:00	Frühstück	Effekten an Marianne Frühstück	Effekten für Lotti			4.00-9.00 Frühstück + Lunchabgabe
04:30	Effekten an Lotti	Effekten für Michu				
05:00		Bus Turtmann- Leukerbad (5.00-5.30)			Transportticket von Lotti	
05:30						
06:00						
06:30	6.00 Massenstart Inline			Effekten an Werner	Effekten für Stefan	
07:00						
07:30	7.30 Ziel					
08:00	SMS an alle!	7.30 Start Bike	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
08:30					Roter Chip!!	
09:00			Bus Turtmann-Raron	Velo	Zug	9.00 Kontrollschluss Inline
09:30				Turtmann-Raron	Turtmann-Zermatt	
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00		12.00 Ziel				
12:30		SMS an alle!	12.00 Start Schwim.			
13:00					Roter Chip!	
13:30			13.15 Ziel		13.00 Massenstart Laufen	13.45 Kontrollschluss Bike
14:00			SMS an alle!		(oder 12.15!)	
14:30				14.00 Sammelstart Velo		15.05 Kontrollschluss Schwimmen
15:00						
15:30						
16:00				16.00 Ziel		
16:30				SMS an alle!		
17:00					17.00 Ziel	17.00 Kontrollschluss Velo
17:30					BAHN, SMS an alle!	
18:00				17.30 Start		17.45 Kontrollschluss Lauffen
18:30					Rücknahme von Effekten.	18.45 Kontrollschluss Wechsel Laufen-Velo
19:00						
19:30						
20:00				20.00 Ziel		
20:30	SIEG !!!	SIEG !!!	SIEG !!!	SIEG !!!	SIEG !!!	
21:00						
21:30	21.00 Abendessen	21.00 Abendessen	21.00 Abendessen	21.00 Abendessen	21.00 Abendessen	17.00-23.30 Abendessen
22:00						
22:30						
23:00						23.00 Zielschluss Turtmann
23:30						

SAMEDI GLACIAL

2. JULI 2011



GGUFERHERTÄ SUNNTAG
3. JULI 2011



Leukerbad

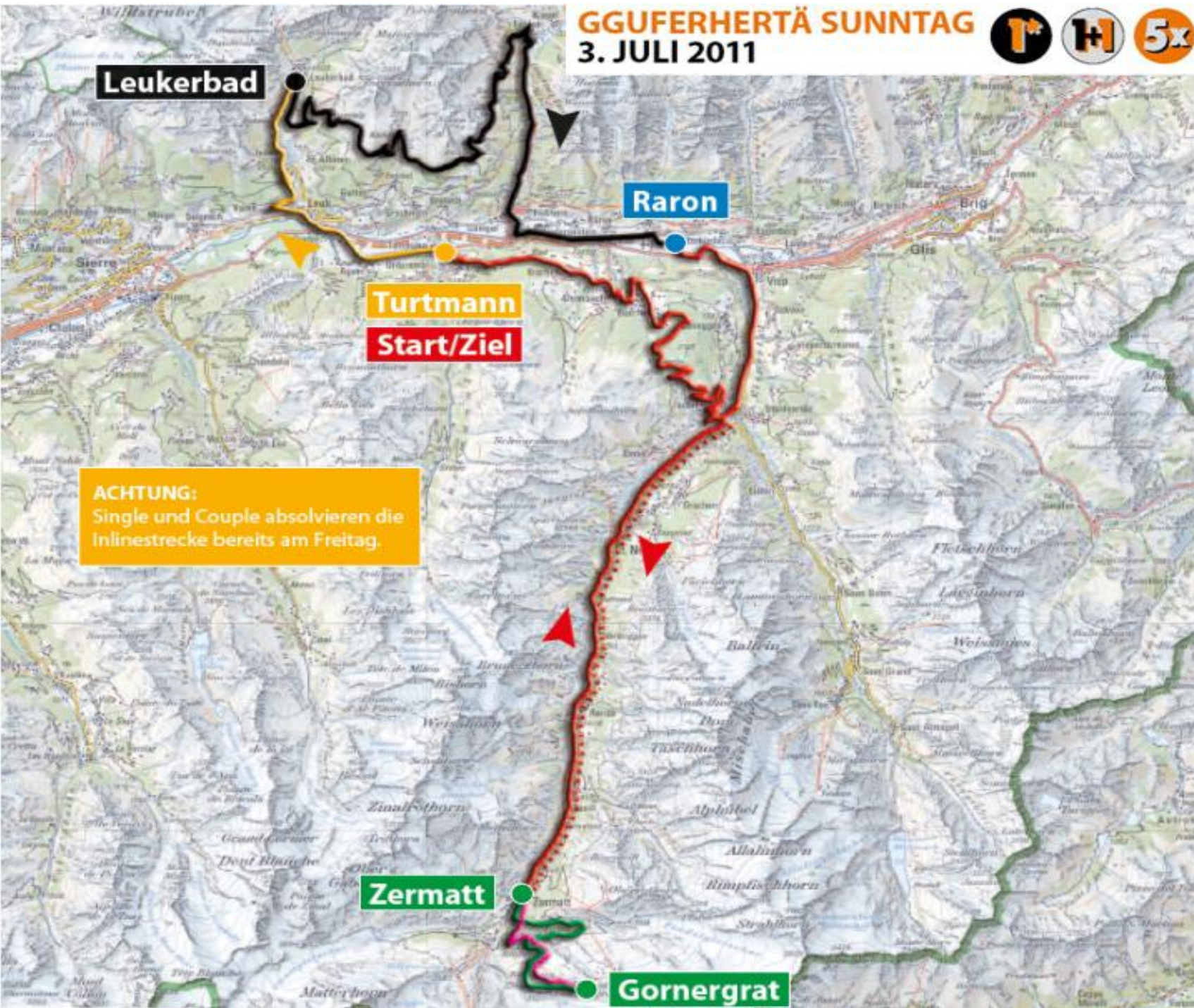
Raron

Turtmann
Start/Ziel

ACHTUNG:
Single und Couple absolvieren die
Inlinestrecke bereits am Freitag.

Zermatt

Gornergrat



1

2

0

2

9

2

5

3

io.

3

3

Vertical line

└

